

PROJEKTAS „ŽVELK GILIAU“ – PATIRIANTIEMS PSICHIKOS SVEIKATOS SUNKUMŲ

Kalbėsime vis daugiau ir daugiau, nes tai yra svarbu!

„Žvelk giliau“ yra Psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvos projekto, inicijuoto LSM Higienos instituto, ženklas. Lietuvoje jau parengta 16 psichikos sveikatos koordinatorių ir apie 50 psichikos sveikatos ambasadorių. „Žvelk giliau“ ištakos yra Jungtinės Karalystės projektas „Time to Change“. Jo pradininkė (nuo 2007 m.) – projekto koordinatore Sue Baker.



2023 m. balandį prasidėjęs projektas vyksta ir Nacionaliniame M. K. Čiurlionio dailės muziejuje. Tai pirmas muziejus Lietuvoje, įsitraukęs į šią prasmingą iniciatyvą. Projekto idėja ir veiklos skirtos visiems, kurie nori prisidėti prie pokyčio psichikos sveikatos srityje. Projektas apie tai, kad ne gėda patirti ir turėti psichikos sveikatos sunkumų ir kad patirtys gali būti tokios stiprios, jog vienam susidoroti yra sudėtinga. Apie tai, kad galima gauti pagalbą ir jaustis oriai turint psichikos sveikatos sunkumų ar sutrikimų. Apie tai, kad galite būti priimti su savo patirtimi, su savo liga, diagnoze artimoje aplinkoje, darbe, visuomenėje.

Šio projekto muziejuje koordinatore dailės terapeutė Sigita Kupčiūnienė gegužės 9 d. vedė pirmuosius mokymus 5 psichikos sveikatos ambasadoriams. Kviečiame jungtis į bendruomenę muziejuje!



Daugiau informacijos apie projektą teikia: Psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvos projekto koordinatore Sigita Kupčiūnienė tel. +370 647 571 69

**žvelk
ne!!!**